

Vzdělávání učitelů v Iyengar józe obecně postupuje dle následujícího systému:

- Introductory
- Intermediate Junior I, II a III
- Intermediate Senior I, II a III
- Advanced Junior I, II a III
- Advanced Senior I a II

Proces výcviku

Základní výuka učitelů/mentoring program pro kvalifikaci Introductory trvá minimálně 3 roky. Student, který se rozhodne stát se učitelem by měl mít za sebou alespoň 3 roky vlastní pravidelné praxe. Po třech letech osobní praxe musí být student schopný podávat srozumitelné instrukce, provádět jemné korekce za použití pomůcek a pochopit obtíže, kterým čelí specifické osoby. Na konci tohoto období se student může přihlásit ke zkoušce úrovně Introductory, po jejímž složení může začít učit samostatně. Ke zkoušce potřebuje doporučení minimálně 2 certifikovaných učitelů s vyšší kvalifikací. Po úspěšném absolvování zkoušky Introductory student obdrží mezinárodně platný certifikát a může se dále vzdělávat ve vyšších přípravných kurzech, mezi zkouškami však musí být minimálně 18 měsíců pauza, aby si kvalifikovaný učitel úrovně Introductory dostatečně zažil, co se naučil.

Sylabus a zkoušky

Každá úroveň má svůj vlastní sylabus pro praxi a učení. Každá zkouška se skládá ze tří částí:

- 1) Teoretický test: otázky týkající se ásán, pranayama, anatomie, fyziologie a jógy
- 2) Demonstrace ásán a pranayama
- 3) Demonstrace schopnosti učit

MENTORING 2019

V rámci navazujících 10 intenzivních víkendových workshopů (leden - prosinec 2019) budete rozvíjet vlastní ásanovou praxi, dotknete se práce s dechem, v 10 přednáškách se navíc seznámíte se základy jógové filosofie (5x) a anatomie (5x).

Obecný program víkendového workshopu (sobota-neděle)

10:00 - 13:00 cvičení

14:30 - 16:30 cvičení

17:00 - 18:15 přednáška

Přednášky probíhají pouze v sobotu. Střídá se jeden víkend anatomie, jeden víkend filosofie.

Předpokládané termíny 2019

5. - 6. 1. Olga

23. - 24. 2. Helena

23. - 24. 3. Olga

6. - 7. 4. Helena

18. - 19. 5. Olga

13. - 14. 7. Olga

27. - 28. 7. Helena

7. - 8. 9. Helena

5. - 6. 10. Olga

9. - 10. 11. Helena

Učitelé:

Iyengar Yoga - Helena Kubrychtová Bártová (Certified Iyengar Yoga Teacher INTERMEDIATE SENIOR II)

Iyengar Yoga - Olga Zvontsova (Certified Iyengar Yoga Teacher INTERMEDIATE SENIOR II)

Anatomie - Kateřina Nováková Matoušková (fyzioterapeutka, Introductory Iyengar Yoga Teacher)

Filosofie - Veronika Tomko (Introductory Iyengar Yoga Teacher)

Nároky na účastníky

- věk min 18 let
- 2 roky praxe Iyengar jógy
- praxe Salamba Sirsasana 1 min, Salamba Sarvangasana a varianty 5 minut
- znalost názvů pozic ze sylabu Introductory 1 v sánkrtu a v češtině (aktuální seznam vám bude zaslán)
- vstupní rozhovor a účast na ukázkové lekci pod vedením mentorů V Praze v sídle IY Institutu, dne 10. listopadu 2018 v 18:00 -19:30

Účast v programu nezadává žádný automatický nárok na certifikát.

Doporučení od učitele je možné získat na základě zvládnutí všech výše uvedených kritérií, minimálně po 3 letech studia mentoring programu.

Workshopy se uskuteční pokud se zúčastní minimálně 15 zájemců. Účast je nutná na každém víkendu. V případě zájmu nám pošlete email se žádostí o bližší informace na info@iy.yoga. Pokud máte vážný zájem, vyplňte přihlášku a zašlete ji na uvedený email.

Aby se student stal certifikovaným lektorem Iyengar jógy musí složit separátní zkoušku organizovanou českou asociací Iyengar yogy. Tato zkouška není součástí programu. Zkoušející komise bude složena z nezávislých učitelů, kteří ke studentovi nejsou v žádném vztahu.

Přihlášení se ke zkoušce je podmíněno následujícím: 1

- dlouhodobý mentoring se seniorním učitelem
- 6 let "učňovství" předtím než se student přihlásí na první učitelskou zkoušku Introductory nebo 280 h praxe s mentorem ve státech, kde není dostatek lokálních učitelů
- 2 hodiny vlastní praxe minimálně 5x týdně
- k první učitelské zkoušce Introductory je nutné doporučení od 2 učitelů ze státu, ve kterém student bydlí (mentor + 1 další učitel)